

SOMMARSHEMA 2021

v.23-v.30

MÅNDAG

PT-BOOTCAMP INTENSIV 16:30 -17:30

YIN OCH YANG 17:45 -19:00 **OBS! Start v.24**

(I denna klass jobbar vi 45 min flödesyoga och avslutar med 30 min yinyoga)

TISDAG

YINYOGA 17:15 -18:15

YINYOGA 18:30 – 19:30

ONSDAG

TORSDAG

PT-BOOTCAMP FÖR NYBÖRJARE 17:15 -18:15

VINYASA 18:30 -19:45

FREDAG

RISE'n'SHINE 6:15-6:50

LÖRDAG

SÖNDAG

Kostnad:

5-kort: 625 kr

10-kort: 1200 kr

Engångstillfälle: 130 kr

MOVE
IN HARMONY

